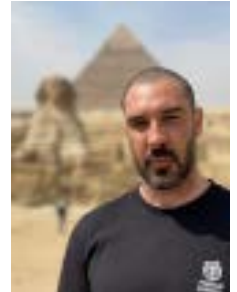


Curriculum Vitae

Persönliche Daten

Adresse: In der Baenklen 25, 8802 Kilchberg
Handy: +41 76 603 18 31
Email: konstantinosmichalis00@gmail.com
Geburtsdatum: 16 Juli 1984
Staatsbürgerschaft: Griechische
Bewilligung: B



Berufserfahrung

- 01/09/2022-
Heute **Saunameister**
Aja-resort Hotel, Zürich
- Aufgüsse
 - Kasse
 - Rezeption
- 13/05/2022 –
30/08/2022 **Personal Trainer, Fitnesstrainer & Group Trainer**
Holmes Place Crown Plaza, Zürich
- Aqua Tabata
 - Aqua Fit
 - TRX
 - Functional Training
 - HIIT
- 01/03/2021 –
today **Ganzheitliche Massage Therapeut, Athen, Griechenland**
ΣΩΜΑ, The Massage Project
- Ganzheitliche Massage
 - Therapeutische Massage
 - Klassische Massage
 - Entspannungsmassage
 - Sportmassage
 - Schröpftherapie
- 01/04/2015 –
today **Personal trainer, Freelancer**
- Cross training, HIIT, Group body pump, Ausdauer für Sportler

- 01/10/2017 –
01/06/2020
- Fitnesstrainer**
Status Gym, Aigio, Griechenland
- Schichtleiter
 - Gruppenkurse: Cardio, Ausdauer, body pump, HIIT, Calisthenics
 - Personal training
- 01/03/2015 –
01/07/2021
- Leichtathletiktrainer**
Filathletic Club, Aigio, Griechenland
- Amateurniveau für 6-16 Jährige
 - Professionelles Niveau für 12-18 Jährige
 - Vorbereitung auf den Eintritt in die Militär- und Polizeiakademie
- 01/10/2016 –
01/06/2021
- Sportpädagoge**
Der Zauberflöten- Kindergarten, Aigio, Griechenland
- Alter: 2,5-5,5
 - Kinetische Spiele
 - Einführung in der Sportunterricht
- 01/05/2014 –
01/03/2015
- Massage Therapeut**
Centro Delphino, Köln, Deutschland
- Therapeutische massage
 - Rehabilitation & Schmerzlinderung

Ausbildung/Qualifikationen

- 2021
- Ganzheitliche Therapeutische Akademie, Athen, Griechenland**
Spezialisierung in Schröpftherapie
- 2013 – 2014
- Centro Delphino, Cologne, Germany**
Abschluss in ganzheitlicher Massage
- 2002 – 2006
- Nationale Sportakademie –Vasil Levski , Sofia, Bulgarien**
BSc in Sportpädagogie

Fähigkeiten

- Griechisch:Muttersprache, Deutsch: (B1, B2 in Vorbereitung), Englisch: B2,Bulgarisch: Fließend, Russian:A2
- Computerkenntnisse: Microsoft Word, Excel, Outlook, PowerPoint
- Fähigkeit, eigeninitiativ und im Team zu arbeiten
- Exzellente kommunikationsfähigkeiten auf fachlicher und persönlicher Ebene
- Disziplinierter und motivierender Ansatz beim Lehren/Lernen
- Flexible Herangehensweise am Arbeitsplatz und bei den Arbeitszeiten
- Referenzen auf Anfrage

Erfolge

- 4-facher Gewinner der Panhellenic Athletic Championship als Trainer